

# 高垣 育

薬剤師ライター/国際中医専門員





# 自己紹介

薬剤師の国家資格を持つ編集・ライターです。  
医療、予防、ヘルスケア、セルフケア、薬、公衆衛生の分野について、専門知識と臨床経験を活かしてわかりやすくお伝えします。

2001年薬剤師免許を取得。CRO、調剤薬局、医療専門広告代理店等の勤務を経て2012年にフリーランスライターとして独立しました。

2017年国際中医専門員（漢方の認定資格）の認定を受けました。  
2018年8月よりYahoo!ニュース個人オーサーとして活動開始。2018年10月からは毎日新聞社医療プレミアで連載開始。

現在も薬局の店頭で患者さんと対話する薬剤師とライターの平行キャリアを続けています。



# 得意なこと



医療、ヘルスケア分野  
のインタビュー取材・  
ライティング



医療現場でリアルに見  
聞きしたことを活かした  
企画提案

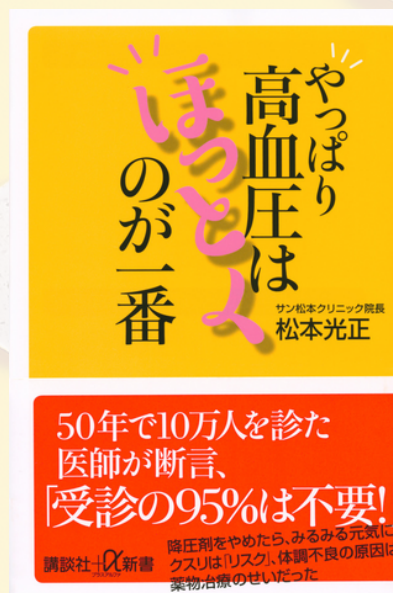


薬機法を意識したコピー  
ライティング



# 制作実績

著書、書籍の編集協力・ブックライティング



数百～数千文字の原稿だけではなく、書籍1冊10万文字の原稿作成も可能です。  
企画提案から構成、ブックライティングなどの編集協力の実績があります。

向かって左「犬の介護に役立つ本」は2012年に山と溪谷社から出版していただいた共著書です。  
左から2冊目以降は編集協力を行った書籍です。



# 制作実績

汗を吸ったマスクはどうする？新しい生活様式でのマスクの扱いは【#コロナとどう暮らす】

高垣育 | 薬剤師ライター、国際中医専門員  
2020/6/29(月) 9:00

ツイート シェア ブックマーク



マスクの扱い方 (写真:GYRO PHOTOGRAPHY/アフロイメージマート)

緊急事態宣言が解除され、「新しい生活様式」による暮らしが始まってから約1カ月が経過しました。「感染防止の3つの基本」のひとつとして、日常生活でも「マスク着用の習慣」はすっかり定着しましたが、食事の際や汗をかいたときなど、外したマスクの取り扱いに困ってしまう場面も増えましたよね。

## Yahoo!ニューストピックス入り記事

6本の記事のYahoo!ニューストピックス入り実績があります。「主要」カテゴリ入りした記事は、1記事で100万PVを超え、多くの方にお読みいただきました。

- 汗を吸ったマスクはどうする？新しい生活様式でのマスクの扱いは (2020年6月29日Yahoo!ニュース個人)
- 「いつもの薬」は自宅で受け取り可能 新型コロナの臨時的措置で (2020年4月10日Yahoo!ニュース個人)
- 新型コロナ対策がムダになる「残念すぎる手洗い」3つの落とし穴 (2020年3月18日Yahoo!ニュース個人)
- 「不安でストック」「飲み忘れ」残薬500億円の現実 (2018年12月10日毎日新聞社医療プレミア)
- 「経口補水液」コンビニに置いていない理由 実は家で簡単に作れる？ (2018年7月16日withnews)
- なんで薬を人にあげちゃうの？ SNSで話題「薬の怖い使い方」の真相 (2018年6月2日 withnews)



# 制作実績

## 一般誌、ウェブの記名記事



**医療プレミア** 健康を楽しくする カラダに効くサイト 病気を調べる▼ 新着記事 連載

がん 生活習慣病 認知症 メンタル 胸 おなか 頭と神経 皮膚 目耳鼻のど 口と歯 骨と筋肉 全

**高垣育**  
薬剤師ライター

たかがき・いく 1978年福岡県生まれ。2001年薬剤師免許を取得。調剤薬局、医療専門広告代理店などの勤務を経て、12年にフリーランスライターとして独立。毎週100人ほどの患者と対話する薬剤師とライターのパラレルキャリアを続けている。15年に愛犬のゴールデンレトリバーの介護体験をもとに書いた実用書「犬の介護に役立つ本」（山と溪谷社）を出版。人だけではなく動物の医療、介護、健康に関わる取材・ライティングも行い、さまざまな媒体に寄稿している。17年には国際中医専門員（国際中医師）の認定を受け、漢方への造詣も深い。

専門家・執筆者記事 32件

**健康保険証 手元がない時の医療の受け方**  
あなたのおくすり手帳  
新年度が始まり2カ月が経過しました。新しい土地での暮らしが始まった方が多いためか、最近薬局では「引越してきたばかりで新し…」  
2021年6月1日

**新型コロナ 薬がほしくても個人輸入は要注意**  
あなたのおくすり手帳  
新型コロナウイルス感染症の流行が続いています。ウイルスから身を守りたいという気持ちから、コロナ予防や治療をうたう薬に関心

そのときに社会の関心が集まっているテーマや、読者様の健康にお役立ていただきたいことを提案・記事執筆を行っています。

### ■一般誌

RETRIEVER、一個人、週刊女性、テームス、事業構想、WAN、猫生活、編集会議など

### ■ウェブ

毎日新聞社「医療プレミア」、東洋経済オンライン、朝日新聞社「withnews」、ニューズウィーク日本版、FRIDAYデジタル版、小学館「PETomorrow」など



# 制作実績

製薬会社の患者様向けサイト、SNS記事などの  
企画提案・構成・コピーライティング



薬や医療機器の情報のみではなく、食事などの生活習慣についての情報も包括的に紹介するための企画・ライティングをしました。医療の難しい言葉をわかりやすく、かつ薬機法を意識したライティングを行いました。医師などの医療従事者に向けたコピーライティングももちろん可能です。

向かって左より、

糖尿病の医療機器「FreeStyleリブレ」(アボット) / 糖尿病治療薬「トルリシティ」(イーライリリー) /  
骨粗しょう症治療薬「ワンアルファ」(帝人ファーマ) / 解熱鎮痛薬「イブ」(エスエス製薬)



# 制作実績

## 東洋医学（漢方、薬膳）分野



西洋医学の分野だけではなく東洋医学の分野も得意です。漢方、薬膳などの考えを取り入れたセルフケアや日々の過ごし方についての企画提案、取材、ライティングを行っています。

### 上段

出版社への企画提案から関わった書籍です。

「いつもなんか不調」がずっと消える手当て（猪越英明著、サンマーク出版）。この文庫版が「自分で自宅でカラダを整える方法」です。

### 下段

漢方薬局のイスクラ薬局のブランディングサイト「COCOKARA」で「BEAUTY」「STUDY」コラムの取材・ライティングを担当しました。





# 連絡先

## ■メール

[takagaki@pharmacistwriter.com](mailto:takagaki@pharmacistwriter.com)

## ■メッセージ

<https://www.facebook.com/iku.takagaki>

